

Принят на заседании
педагогического совета
МБОУ «Богдашкинская НОШ»
Протокол № 1 от 22.08.2022 г.



Утверждаю
Директор МБОУ «Богдашкинская НОШ»
Е.В.Потапова
Приказ № 10 от 22.08.2022 года

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-9.00	8.00-8.50	8.00-8.50
Непосредственная образовательная деятельность (включая перерывы по 10 минут)	9.00-9.30	9.00-11.15	8.50-11.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30-11.00	11.00-11.45	11.15-12.00
Возращение с прогулки, игры.	11.00-11.30	11.30-11.10	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.15	12.10-14.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-14.50	14.30-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры.	14.50-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику	15.10-15.30	15.15 – 15.40	15.20 – 15.45
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Принят на заседании
педагогического совета
МБОУ «Богдашкинская НОШ»
Протокол №1 от 22.08. 2022 г.



Утверждаю
Директор МБОУ «Богдашкинская НОШ»
Е.В.Потапова
Приказ №1 от 22.08.2022 года

Режим дня на теплый период

Режимные моменты	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-9.00	8.00-8.50	8.00-8.50
Непосредственная образовательная деятельность (включая перерывы по 10 минут)	9.00-9.30	9.00-11.15	8.50-11.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30-11.00	11.00-11.45	11.15-12.00
Возращение с прогулки, игры.	11.00-11.30	11.30-11.10	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.15	12.10-14.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-14.50	14.30-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры.	14.50-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику	15.10-15.30	15.15 – 15.40	15.20 – 15.45
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30